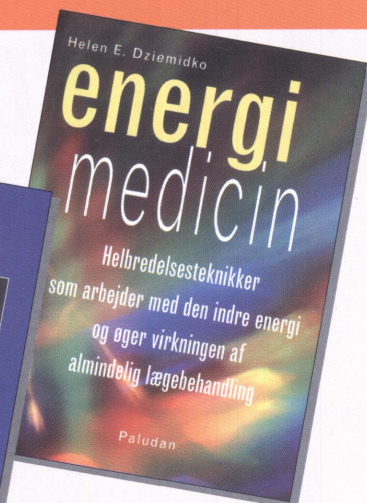
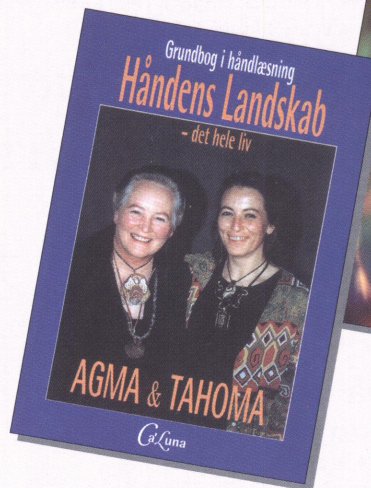
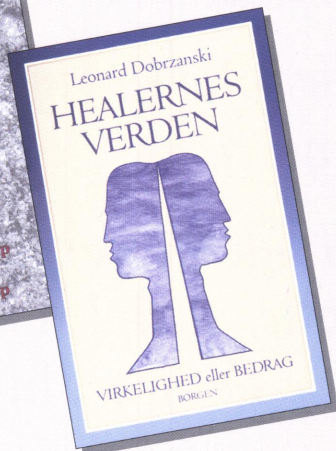
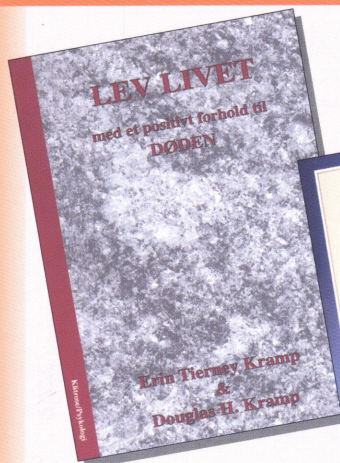




Lev i nuet

Hvad ville du bruge tiden til, hvis du kun havde ét år tilbage at leve i? Erin Kramp troede, at hun ville rejse verden rundt. Men da det blev alvor, havde det helt nære - familien og vennerne - størst betydning.

Det medførte, at hun sammen med sin mand udarbejdede en checkliste, hvor de nedfældede dels alle de praktiske ting, de efterlodte skulle ordne, dels afdødes ønsker omkring selve begravelsen, og dels hvad der skulle ske med børnene, hvis begge ægtefæller døde. Det affødte så stor en befrielse, at de begge blev i stand til at leve i nuet.

Lev livet er en meget vedkommende bog. Den er uhøjtidelig og letlæselig, men man læser den næppe ud i én køre. Den giver meget stof til eftertanke, og så er den livsbekræftende, inspirerende og fuld af praktiske vink.

EK lægger op til, at vi hver især tager ansvar for, hvad vi ønsker, der skal ske i forbindelse med vores død - så vi på den måde letter byrden for vore efterladte.

Og hvorfor vente med at leve optimalt til lægerne eventuelt har "udstedt en dødsdom"? Flere af EK's raske venner har oplevet den samme befrielse efter at have udfærdiget bogens checkliste i deres personlige version.

Kiwa Alstrup

Lev livet med et positivt forhold til døden af Erin Tierney Kramp & Douglas H. Kramp, Klitrose, 200 s., 198 kr.

Fortællinger om healing

Leonard Dobrzanski skriver i sin indledning til bogen *Healerens verden*, at han én gang for alle vil afgøre, om der er noget sandt i beretningerne om mirakuløs helbredelse hos healere. Med denne motivation begiver han sig ud i Europa og interviewer og iagttager forskellige healere.

Det bliver til ti interviews og detaljerede beskrivelser af healerens "behandlinger". Jeg undrer mig dog over, at ikke én eneste dansk healer er med i undersøgelsen på trods af, at LD har boet og arbejdet i Danmark. Til sidst følger interviews med en læge og en etnolog.

LD kommer frem til et svar på sit spørgsmål, og jeg har stor respekt for hans store arbejde, der ligger bag bogen. Bogen havde dog været betydelig bedre, hvis den havde været halvt så tyk. Vi får stort set det samme svar tolv gange!

Bogen kan virke meget forvirrende for læsere, der ikke er bekendt med "healerens verden", da der groft sagt bringes tolv forskellige ord for hvert et begreb, der bliver introduceret.

Hvis læseren trods alt har fået lyst til at læse bogen, vil jeg anbefale, at man læser indledningen samt kapitel 3, 4, 5 og 11 plus det sidste meget forfriskende kapitel om LD's udvikling undervejs.

Henriette Ulrich

Healerens verden af Leonard Dobrzanski, Borgen, 256 s., 239 kr.

Nyt syn på håndlæsningen

Agma og Tahoma gør det! De skriver en bog for begyndere om håndlæsning. *Håndens landskab - det hele liv* er en meget overskuelig og præsentabel bog, der kan gøre nybegyndere mere nysgerrige - altså en rigtig appetitvækker.

De gennemgår i nogle meget fine afsnit, hvor man skal se efter de ting, man søger.

Man må dog ikke tage fejl: denne bog kan ikke lære én at læse i hænder. Men den er en stor støtte til begyndere inden for faget. Den har mange fine detaljer, og den belyser også emner, vi ikke har set i bøger før. Fx håndryggens tydning, som er en her og nu tydning, eller blindtegningernes tydning, der er vist med eksempler.

Jeg kan som håndlæser mangle en helhedshåndlæsning, hvor der også tages hensyn til bl.a. fingermønstre (papilarmønstre), fleksibilitet i hånd og fingre eller varme/kulde-forhold. Der mangler ligesom en dimension.

Selvom bogen henvender sig til nybegyndere, er den fyldt med ord og vendinger, som kun kan tiltrække folk, der i forvejen kender til disse holistiske emner. Men jeg synes nu alligevel, det er en god og rar fornemmelse at sidde med denne bog i hænderne.

Susanne Lassen

Grundbog i håndlæsning: Håndens landskab - det hele liv af Agma og Tahoma, Ca'Luna, 200 s., ill., 248 kr.

Favnende syn på medicin

Helen Dziemidko har i tyve år arbejdet i egen praksis som læge og homøopat. Tilmed har hun gennemgået nyretransplantation to gange, så hun må siges at have erfaring fra begge sider af skrivebordet. Bogen *Energimedisin* afspejler hendes funderen over helbredelsens væsen og sygdommenes natur.

Første del handler om energi. Her får man én på intellektet. Dybt interessant beretter hun om grænselandet mellem alky-mi og videnskab, ortodoks og komplementær medicin.

Hun kommer omkring Newton, Einstein, Bohr og Bell og deres teorier. Enkelt og ligetil fortæller hun om den nyeste videnskabs tilnærmelser til de ældste skrifters beretning om eksistens og universets kræfter.

Anden del er en gennemgang af 45 varierede retninger inden for den komplementære del af lægekunsten og giver et indtryk af den enkelte behandlingstype og forløbet af en behandling. Fra Jung, NLP og kiropraktik over rebirthing og nulbalancering til homøopati, antroposofi og qigong.

Diagrammer fungerer i tredje del som guide til, hvordan man bedst finder vej mod helbredelse af de mest almindelige lidelser som fx eksem, angst, hovedpine, fordøjelsesbesvær eller astma, med forslag til terapi fra bogens anden del. Både krop, sind og ånd er med i de mange indfaldsvinkler til hver sygdom. En god bog som inspiration til at gå ad nye stier.

Anna Iben Hollensberg

Energimedisin af Helen E. Dziemidko, Paludans Forlag, 192 s., ill., 278 kr.